

Меню на день 3 апреля 2026 г.  
10 день: Столовая Корп.№1

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

| Наименование блюда                          | Выход блюда, г | Ккал         | Средняя стоимость |
|---------------------------------------------|----------------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                              |                | <b>258</b>   | <b>17,89</b>      |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом | 150            | 154          | 8,41              |
| Бутерброд с маслом (10)                     | 15/5           | 70           | 8,10              |
| Чай с лимоном                               | 150            | 34           | 1,38              |
| <b>2-й завтрак</b>                          |                | <b>68</b>    | <b>7,26</b>       |
| Сок в ассортименте 0,2                      | 150            | 68           | 7,26              |
| <b>Обед</b>                                 |                | <b>528,3</b> | <b>91,32</b>      |
| Салат "Любительский"                        | 40             | 42           | 4,43              |
| Уха рыбацкая                                | 150/50         | 119          | 21,76             |
| Биточки рубленые из птицы запеченные        | 60             | 126          | 47,27             |
| Макароны отварные с овощами                 | 100/50         | 131,3        | 7,59              |
| Кисель из свежих ягод                       | 150            | 56           | 8,28              |
| Хлеб пшеничный                              | 10             | 19           | 0,87              |
| Хлеб ржаной                                 | 20             | 35           | 1,13              |
| <b>Полдник</b>                              |                | <b>200</b>   | <b>9,40</b>       |
| Мучное изделие пром.производства            | 30             | 93           |                   |
| Молоко питьевое кипяченое                   | 180            | 107          | 9,40              |
| <b>Ужин</b>                                 |                | <b>320</b>   | <b>69,95</b>      |
| Суфле творожное со сладкой глазурью         | 150            | 241          | 46,05             |
| Чай с молоком сгущенным (10)                | 150            | 54           | 3,32              |
| Фрукт (25 ккал)                             | 100            | 25           | 20,58             |
| <b>Соль</b>                                 |                |              | <b>0,04</b>       |
| Соль                                        | 3              |              | 0,04              |
| <b>Итого за день</b>                        |                | <b>1 374</b> | <b>195,85</b>     |

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

**Меню на день 3 апреля 2026 г.  
10 день: Столовая Корп.№1**

Категория

**Дети (3-7 лет)**

Диета

| Наименование блюда                          | Выход блюда, г | Ккал         | Средняя стоимость |
|---------------------------------------------|----------------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                              |                | <b>308</b>   | <b>21,99</b>      |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом | 200            | 196          | 12,36             |
| Бутерброд с маслом (10)                     | 15/5           | 70           | 8,09              |
| Чай с лимоном                               | 180            | 42           | 1,54              |
| <b>2-й завтрак</b>                          |                | <b>91</b>    | <b>4,64</b>       |
| Сок (91 ккал)                               | 200            | 91           | 4,64              |
| <b>Обед</b>                                 |                | <b>671</b>   | <b>109,83</b>     |
| Салат "Любительский"                        | 60             | 60           | 6,18              |
| Уха рыбацкая                                | 180/50         | 136          | 23,37             |
| Биточки рубленые из птицы запеченные        | 70             | 156          | 56,30             |
| Макароны отварные с овощами                 | 100/50         | 147          | 9,95              |
| Кисель из свежих ягод                       | 180            | 64           | 10,04             |
| Хлеб пшеничный                              | 20             | 39           | 1,73              |
| Хлеб ржаной                                 | 40             | 69           | 2,26              |
| <b>Полдник</b>                              |                | <b>272</b>   | <b>10,45</b>      |
| Мучное изделие пром.производства            | 50             | 154          |                   |
| Молоко питьевое кипяченое                   | 200            | 118          | 10,44             |
| <b>Ужин</b>                                 |                | <b>362,3</b> | <b>79,51</b>      |
| Суфле творожное со сладкой глазурью         | 120/30         | 245,3        | 53,97             |
| Чай с молоком сгущенным (10)                | 180            | 92           | 4,96              |
| Фрукт (25 ккал)                             | 100            | 25           | 20,58             |
| <b>Соль</b>                                 |                |              | <b>0,06</b>       |
| Соль                                        | 5              |              | 0,06              |
| <b>Итого за день</b>                        |                | <b>1 704</b> | <b>226,47</b>     |

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)